

Wer heilt, hat Recht!?

Zu Risiken und Nebenwirkungen alternativer Heilmethoden

Marianne Brandl, Dipl. Theol. M.A., Beauftragte für Sekten- und Weltanschauungsfragen im Bistum Regensburg

Komplementärmedizinische oder alternative Heilverfahren ergänzen zunehmend die Schulmedizin. Homöopathie, Akupunktur, fernöstliche Körperübungen oder Entspannungsverfahren, aber auch Methoden wie christliches Handauflegen, Reiki oder schamanische Rituale und nicht zuletzt Verfahren, die versprechen mit Hilfe des Geistes körperliche Gesundheit wieder herstellen zu wollen, haben für viele Menschen einen hohen Stellenwert. Rund 60% der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland hat Erfahrung mit entsprechenden Methoden. Über die guten Wirkungen dieser Methoden liegen viele persönliche positive Berichte vor. Es gibt aber auch Risiken, über die sinnvoller Weise zu sprechen ist.

Der Vortrag möchte zum einen etwas Systematik in das breite Angebot komplementärmedizinischer und alternativer Heilmethoden bringen.

Auf Basis der These „Kein Heilverfahren ohne weltanschaulichen Hintergrund“ wird im Hauptteil vor allem dargestellt, wie zugrunde liegende Annahmen darüber, was der Mensch ist, wie die Welt funktioniert und ggf. auch das Gottesbild Vorstellungen über Krankheit und Wege zur Gesundheit prägen.

Sowohl in den weltanschaulichen Hintergrundannahmen als auch im konkreten Handeln von Anbietern alternativer Heilverfahren können mögliche Gefahrenpunkte liegen. Auf diese wird der Vortrag in einem dritten Teil eingehen bevor am Schluss einige Kriterien für empfehlenswerte Anbieter und Angebote formuliert werden.

Literatur:

Grönemeyer, Dietrich: Weltmedizin. Auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Heilkunst, Frankfurt a. Main 2018.

Funkschmidt, Kai: Stichwort „Krankheit und Gesundheit“, in: EZW-Materialdienst 5/2019, S. 192-195. Zum Download: https://www.ezw-berlin.de/html/15_10085.php

Lamprecht, Harald: Alternative Heilungsansätze und religiöse Bewegungen heute. Phänomene und Versuch einer Klassifizierung, in: Hempelmann, Reinhard (Hg.): Christliche Identität, Alternative Heilungsansätze und moderne Esoterik (EZW-Texte 191), Berlin 2007, S. 9-24.

Schütz, Astrid, Hoge, Lasse (Hgg.): Positives Denken. Vorteile-Risiken-Alternativen, Stuttgart 2007.

Utsch, Michael (Hg.): Spirituelle Lebenshilfe (EZW-Texte 211), Berlin 2014.

Zimmerling, Peter, Hanauer, Christina (Hgg.): Pentekostales Christentum und Heilungserfahrungen (Weltanschauungen Nr. 109), Wien 2017.